

初心者でも簡単！

フラワーレメディ問診表①

チェック数が多いレメディを探しましょう。



①レメディの名前の下のキーワードを見て、当てはまりそうなら名前の□にチェックしましょう。

②チェックの入ったレメディの詳細の項目で当てはまる□にチェックしてチェック数を記入します。

レメディの種類	心の傾向キーワード	心の理想キーワード
□アグリモニー 精神的な疲れ、孤独	□周囲に気を使わずでしまう □日常の問題をごまかしがち □悩みを打ち明けられない	□自分らしさを表現する □問題に光を当てて対処する □周囲と自然体で協調する
□アスペン 原因不明の不安、悪寒	□理由の無い不安や危惧 □悪い夢をよく見る □霊的影響に敏感すぎる	□自らの課題が紐解ける □新たな気付きによる成長 □安心して穏やかに過ごす
□ピーチ 苛立ち、批判的	□周囲を非難しがち □些細なことで苛立つ □人の悪いところが目に付く	□もっと寛容に物事を見る □人の価値観から学べる □周囲の人の良い所に気付ける
□セントリー 断れない、束縛される	□頼まれると断れない □支配や束縛を受け入れてしまう □周りの人に尽くしすぎて疲れる	□周囲に意思を上手に伝える □嫌なことは拒否できる □自分の意思が明確である
□セラトー 自信がない、不安	□自分の能力に自信がない □人からの助言や確証を求める □何事も繰り返し確認してしまう	□自分の判断に自信がある □直感的に決める □確認しなくても大丈夫
□チェリーブラム 悲観、絶望、不安	□とても深い絶望と悲観 □突然起こるコントロール不能な衝動 □自制心を失いそうに不安	□冷静で穏やかな心 □感情のコントロール □安らぎとリラクセス
□チェストナットパット 同じ失敗をする	□同じ失敗を繰り返している □何をしても空回りしている気がする □無駄なことが多いと感じる	□経験を最大限に活かす □一歩ずつ成長していく □日常から多くの気付きを得る
□チコリー 人に固執して求める	□見返りを求めがち □人や物事に固執してしまう □人のことに干渉してイライラする	□無条件に与えられる □必要以上に拘らない □周囲を安心して見守る
□クレマチス 空想、不注意、散漫	□先のことばかり考えている □自分の世界に没頭し空想しやすい □物事に集中力できない	□地に足を着いて歩む □現在を楽しんで過ごす □物事に集中して行動力がある
□クラブアップル 潔癖、自己否定	□自己否定的なところがある □つねに清潔に拘ってしまう □何事も自分が悪いと感じる	□自分にも寛容に接する □純粋でピュアな気持ち □心と身体もスツキリクリア
□エルム 責任感とプレッシャー	□責任感が強く全て自分でやろうとする □自分の成果に満足できない □常にプレッシャーを感じて疲れる	□周囲の人の協力を得られる □物事を整理して進める □仕事に達成感がある
□ゲンチアナ 落胆、やる気のなさ	□すぐに落胆して諦め易い □何事もやる前から失敗すると思う □落ち込み易くなかなか立ち直れない	□失敗を恐れずチャレンジする □すぐに立ち直し次に進める □粘り強く達成する
□ゴース 諦め、絶望、人任せ	□希望を失って何でも無駄だと思ふ □やる気が出ず何事も人任せ □諦めて現実を受け入れている	□人生に希望の光がさす □軽やかに物事を捉えられる □新しい成長のサイクルに進む
□ヘザー 孤独、無関心への恐れ	□自分のことをもっと聞いて欲しい □話し出すと止まらない □誰も自分の気持ちを解ってくれない	□あせらず落ち着いて話が出来る □自分の気持ちを上手に伝えられる □人の話を聞いて人が集まる
□ホリー 怒り、不平の浄化	□ヒステリックに怒って自制できない □周囲に不平や疑い感じてしまう □周囲へのネガティブな気持ちがある	□寛容な心で穏やかに過ごす □心の中のネガティブな思いを浄化 □感謝の心が喜びを感じる
□ハニーサックル 過去の記憶を癒す	□いつも過去のことばかり考えている □過去を取り戻したいと感じる □過去のトラウマに影響されている	□今を楽しんで生きる □過去を手放し未来に進む □過去の記憶の束縛からの解放
□ホーンピーム 活力の欠如、憂鬱	□月曜日の朝のやる気の無さ □仕事をすると前から疲れている □問題を乗り越える自信が無い	□活力を持って日々を過ごす □精神的な強さで前に進む □楽しみながら物事をすすめる
□インパチエンス イライラ、慌てる	□短気で常にあわててしまう □イライラしやすく態度にでてしまう □人に干渉されるのがとても苦手	□人のペースを尊重し受容できる □穏やかな気持ちで日々を歩む □人の助言を役立て成長できる
□ラーチ 新しいことへ自信がない	□自信が無く新しいことが苦手 □新たに始める前から失敗する気がする □自分に対する周囲の目が気になる	□失敗を恐れずチャレンジする □やれば出来るよと自信がつく □ポジティブに物事を考えて進める

※本内容の一切の転載及び転用を禁じます。

クリスタルハーブ社

初心者でも簡単！

フラワーレメディ問診表②

チェック数が多いレメディを探しましょう。



①レメディの名前の下のキーワードを見て、当てはまりそうなら名前の□にチェックしましょう。

②チェックの入ったレメディの詳細の項目で当てはまる□にチェックしてチェック数を記入します。

レメディの種類	心の傾向キーワード		心の理想キーワード	
□ミムルス 緊張感、心配事	□原因の解っている心配や恐れ □神経質になりすぎて緊張している □心配ごとが頭から離れない	チェック 数記入	□リラックスして日々を過ごす □心を解きほぐして安心する □自信を持って現実を歩む	チェック 数記入
□マスタード ゆううつ、落ち込み	□原因不明の暗く激しい落ち込み □突然やってきて去る激しい憂うつ感 □根拠無く自分を攻撃するメランコリー	チェック 数記入	□秋晴れのような心 □人生の良い事柄を楽しむ □気分を軽くスッキリ	チェック 数記入
□オーク 無理をして休めない	□困難を克服しようともがき続けている □身体の限界を超えて頑張ってしまう □疲れきっているのにも拘わらずもがく	チェック 数記入	□時々休む必要があると理解する □拘りを手放して先に進める □心と身体のバランスを保つ	チェック 数記入
□オリーブ 疲れ、慢性的な疲労感	□うんざりするほどの疲れ □前向きにだけ衰弱している □エネルギー不足	チェック 数記入	□心と身体をエネルギーで満たす □人生への興味を呼び戻す □やる気を呼び覚ます	チェック 数記入
□パイン 自分が嫌い	□すみません、ごめんなさいが口癖 □自分は価値が無い存在と思う □自分を好きになれない	チェック 数記入	□本当の自分の価値を知る □過剰な自責の念や罪悪感を手放す □自分を優しく愛する	チェック 数記入
□レッドチェストナット 周囲の人たちが心配	□周囲への心配が絶えない □子供や家族への心配で疲れる □自分が人に迷惑をかけないか心配	チェック 数記入	□安心して家族や周囲を見守る □時間を自分のために有効に使える □心配しなくとも大丈夫だと思える	チェック 数記入
□ロックローズ 強い不安、パニック	□良く強い不安を感じる □頻繁に悪夢を見る □過剰に敏感で怖がり	チェック 数記入	□穏やかな心でリラックス □冷静になって落ちついて過ごす □心地よく眠れる	チェック 数記入
□ロックウォーター 頑固、視野が狭い	□岩のように頑固で自分に厳しい □禁欲的に自分に楽しむことを与えない □完璧主義者で厳格な理念がある	チェック 数記入	□自分に優しく与えられる □広い視野で物事を柔軟に見る □生活に楽しみを散りばめる	チェック 数記入
□スクレランス 優柔不断、迷い	□優柔不断で決断力がない □気分の上下が激しく安定しない □何でも1つに集中できず移り気	チェック 数記入	□選択で迷わない □地に足が着き安定している □落ち着いて物事に取り組む	チェック 数記入
□スターオブベツレーム トラウマの癒し	□3年以内のトラウマの影響 □強いショックを受けて不安定 □悲しみに暮れる日々	チェック 数記入	□心のバランスを保つ □気持ちを取り直して進む □過去を癒して現在を歩む	チェック 数記入
□スイートチェストナット 強い絶望からの復活	□悲しみの底で希望を失っている □耐え難い絶望感で立ち上がれない □ストレスに最大限耐えてきた限界	チェック 数記入	□再び希望の光がさし心が蘇る □勇気と不屈の精神が自覚める □心に安らぎで満たして進む	チェック 数記入
□パーベイン 緊張、不寛容	□不正が嫌いで思わず説教してしまう □集中、緊張しすぎて身体を省みない □心のスイッチがOFFにならない	チェック 数記入	□周囲に寛容になり人を尊重できる □適度に力を抜いて取り組める □リラックスしてゆっくりと休める	チェック 数記入
□パイン 強引、強制する	□強引で融通が利かないところがある □目的達成に手段を選ばず敵を作り易い □盲目的なところがある	チェック 数記入	□リーダーとして周囲からの助力を得る □人の考えを理解し柔軟に対処できる □広い視野をもって可能性を広げる	チェック 数記入
□ウォールナット 影響を受け易い	□人の影響を受けやすい □古い習慣やしがらみに縛られている □霊的な影響を受けやすい	チェック 数記入	□いつでも自分のスペースを確保できる □古い制約から新たなステップへ □周りに流されず自分の道を進む	チェック 数記入
□ウォーターパイオレット 孤独で人間関係が苦手	□なかなか周りに馴染めない □全て自分で解決しようとする □プライドが高く孤立しやすい	チェック 数記入	□どんな人にも気軽に声を掛けられる □周りの協力を得られる □楽しく周囲の人たちと過ごす	チェック 数記入
□ホワイトチェストナット 考えすぎてしまう	□同じことばかりグルグルと考える □悪い方向にばかりどんどん考える □考えすぎて頭の中がパンパン	チェック 数記入	□考える必要が無いと安心できる □思考を解きほぐしてリラックス □今の感覚を楽しむことができる	チェック 数記入
□ワイルドオート 将来への迷いや疑問	□大きな決断や人生で迷っている □自分の生き方に疑問を感じる □理由も無い無力感や脱力感	チェック 数記入	□人生で望んでいることを知る □進むべき方向が明確になる □本当の自分と繋がり霧が晴れる	チェック 数記入
□ワイルドローズ 無気力、諦め	□人生に無気力で無関心 □始める前から諦めている □現実を諦めて受け入れている	チェック 数記入	□人生を切り開くエネルギーで満たす □やる気に満ちて充実感が得られる □現状を打破して先に進める	チェック 数記入
□ウィロー 周囲を否定的に考える	□怒りや悔しさを我慢しがち □思わず周囲や運命を呪いたくなる □否定的に物事を見てしまう	チェック 数記入	□より多くの恵を得られて感謝できる □周囲の言葉を良く受け取れる □寛大でポジティブ	チェック 数記入

※本内容の一切の転載及び転用を禁じます。

クリスタルハーブ社